

Verpflegung

# Unsere Küche macht auch Ihnen Appetit



Consorzi Chasa Puntota  
Dmura d'attempats  
in Engiadina bassa

## **Allegra**

Liebe Bewohner, geschätzte Angehörige  
und sehr geehrte Interessenten

Wir freuen uns, täglich eine abwechslungsreiche, möglichst frische, neuzeitlich altersgerechte Ernährung anzubieten zu können. So werden bei ca. 90 000 Mahlzeiten im Jahr zubereitet.

Unser Küchenteam setzt sich aus einem ausgebildeten Heimkoch als Leiter, seinem qualifizierten Stellvertreter, einem weiteren Koch sowie zwei Lernenden zusammen.

Gerne gehen wir individuell und unkompliziert auf ihre Wünsche ein. Das komplette Angebot servieren wir auch in unseren Essgruppen in den „Stüvettas“ und in unserer „Tagesstätte“.

Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen einen Einblick in unser kulinarisches Angebot bieten. Sie werden sehen, dass unser Verpflegungsangebot fast keine Wünsche offen lässt. Sie werden über die vielen Auswahlmöglichkeiten überrascht sein. Zu erwähnen ist noch, dass wir fast alle Produkte aus Landwirtschaftsbetrieben der Region beziehen.

Unser Angebot für Sie:

## **Püschain Frühstück**

Das Frühstück ist die wichtigste Mahlzeit des Tages. Dafür sollten sie sich Zeit lassen. Zwischen 8Uhr und 10Uhr können Sie ihr Frühstück geniessen. Für Langschläfer ist auch ein spätes Frühstück möglich.

Unser Frühstücksangebot besteht aus

*frischem Kolbenkaffee oder verschiedenen  
Teesorten*

*frischgepresster Fruchtsaft*

*verschiedenen Brotsorten*

*diversen Käsesorten*

*verschiedenen Konfitüren*

*frischen Früchten*

*Birchermüesli*

*Joghurts, Früchtequark und Aktifit*

*und natürlich ein Frühstücks-Ei*

Ein frühes Frühstück für Ausflügler und Arztbesucher ist jederzeit möglich.

## **Giantar Mittagessen**

Am Mittag, ab 11:30 Uhr, servieren Ihnen ein täglich wechselndes viergang Menü, das aus einem

\*

*kleinem Salat / Fruchtsaft*

\*

*Suppe*

\*

*Hauptgang mit Fleisch / Fisch / Vegetarisch*

\*

*kleines Dessert oder Frucht*

\*

besteht.

Donnerstags ist der „Vegitag“, da werden fleischlose Gerichte und Spezialitäten serviert.

## **Bavrondas Getränke**

Das Tischwasser zum Essen ist kostenlos. Zusätzlich bieten wir Ihnen Mineralwasser, diverse Süssgetränke und eine Auswahl an verschiedenen Weinen an. Der Kaffee oder Espresso auf Wunsch und die Getränke werden Ihnen verrechnet. An Sonn- und Feiertagen ist der Kaffee oder Espresso im Menü enthalten.

## **Tschaina Nachtessen**

Das Nachtessen findet ab 17:30 Uhr statt. Es werden am Abend, warme und kalte Speisen sowie Süssspeisen angeboten. Als Alternative haben Sie die Möglichkeit eines der Gerichte auszuwählen

*Cafè komplett Teller*

*zwei Spiegeleier mit Brot*

*Griessbrei oder Milchreis mit Fruchtkompott*

*Birchermüesli mit Brot*

*Tagessuppe mit Brot*

Zu dieser Auswahl werden sie am Mittag beraten.

Als Getränk servieren wir zum Nachtessen Milchkaffee, verschiedene Teesorten, Ovomaltine oder ein Getränk nach ihrem Wunsch.

## **„Besondere Infos“**

### **Giasts Gäste**

Angehörige und Ihre Gäste sind immer willkommen und können mit Ihnen zusammen die Mahlzeiten einnehmen.

### **Anniversari Geburtstag**

Ihr Geburtstag wird in einer schönen Atmosphäre mit ihrem Wunschmenü gefeiert. Sie möchten Gäste einladen? Kein Problem, unser „Saala polivalenta“ steht ihnen zur Verfügung. Der Küchenchef wird mit ihnen ein Menü, nach ihren Wünschen zusammenstellen.

## **Abitaziuns Wohnungen**

Als Mieter einer unserer Alterswohnungen können sie auf Wunsch von allen oder einzelnen Mahlzeitangeboten profitieren. Wir beraten sie gerne.

## **Amalà Krankheit**

Sie fühlen sich nicht Wohl oder sind krank? Wir bringen Ihnen die Mahlzeiten durch die pflegenden Mitarbeiter in ihr Zimmer. So werden sie schnell wieder gesund.

## **Diabetes und andere Diäten**

Wir kochen auch gerne für ihre verordneten Diäten.

## **Dumondas? Fragen?**

Sie haben noch Fragen?

Leiter der Verpflegung

Charlie Maskos

081 8612193 Büro

c.maskos@altersheim-scuol.ch



Consorzi Chasa Puntota  
Dmura d'attempats  
in Engiadina bassa